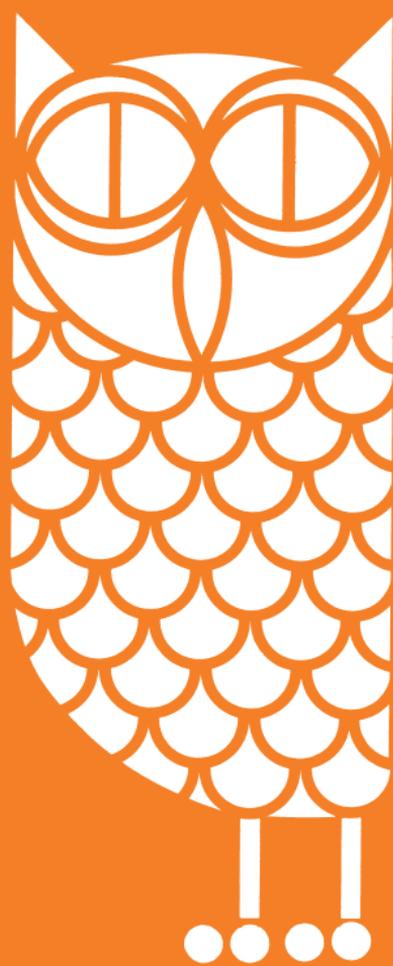
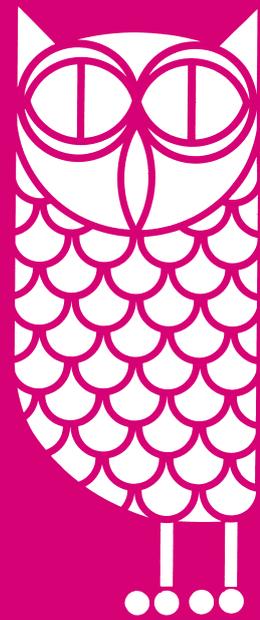


vhs Isny



1 / 2023

Februar bis Juli 2023



## → Familie

### FF-Karte Isny

---

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Volkshochschule Isny  
Rainstraße 12, „Untere Bleiche“  
88316 Isny im Allgäu

**Kontakt**  
T 07562 56800  
F 07562 91452-22  
[info@vhs-isny.de](mailto:info@vhs-isny.de)  
[www.vhs-isny.de](http://www.vhs-isny.de)

**Geschäftszeiten**  
Montag bis Freitag von 9 – 12 Uhr  
Donnerstag zusätzlich von 14 – 18 Uhr

## FF-Karte Isny

Die FF-Karte Isny bietet Eltern, die in Isny wohnen, u.a. Ermäßigungen bei den Elternbeiträgen zur Kindergartengebühr oder für die Schulkindbetreuung. Beantragt werden kann die FF-Karte bei der Stadtverwaltung nach dem Besuch eines qualifizierten Elternbildungskurses, sie gilt zunächst für ein Jahr. Nach dem Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen kann die FF-Karte um ein weiteres Jahr verlängert werden. Folgende Kurse sind für die Ausstellung der FF-Karte (Grundlagenkurs) oder für die Verlängerung der FF-Karte anerkannt:

10504

### Das Baby ist da! – Grundkurs Bildung und Erziehung

Corinna Muderer

Dienstag,	7.3.2023	18.30–20.00 Uhr
Donnerstag,	9.3.2023	18.30–20.00 Uhr
Dienstag,	14.3.2023	18.30–20.00 Uhr
Donnerstag,	16.3.2023	18.30–20.00 Uhr

Familientreff im Schloss

EUR 41,50

In diesem Elternbildungskurs, der an vier Abenden stattfindet, wird durch Erfahrungsaustausch und fachlichen Input in kleiner Gruppe Erziehungsverhalten überdacht und eine Vielzahl an Lösungsmöglichkeiten gesammelt: Dürfen wir unsere Kinder verwöhnen? Oder: Welche Bedeutung hat das Weinen? Und: Warum ist Einschlafen eine echte Herausforderung für kleine Menschen? Es bleibt zusätzlich Zeit, die neue Rolle als Eltern zu betrachten, um eigenen Bedürfnissen Raum zu geben. Ein interaktiver Kurs, der sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr richtet.

In Kooperation mit dem dt. Kinderschutzbund  
OV Isny.

10518

### Der Elternkurs – nach STEP

Gisela Gauder-Wolf

Montag,	30.1.2023	20.00–22.15 Uhr
Montag,	6.2.2023	20.00–22.15 Uhr
Montag,	13.2.2023	20.00–22.15 Uhr
Montag,	27.2.2023	20.00–22.15 Uhr

vhs Saal, 1. Stock

EUR 85,-

Mehr Sicherheit in der Erziehung –  
weniger Stress im Alltag

Mit STEP finden Eltern Antworten auf ihre Fragen zum Umgang mit ihren Kindern z.B. wie sie

- Selbstvertrauen durch Ermutigung aufbauen
- Ihr Kind besser verstehen, Umgang mit Machtkämpfen...
- aktiv Zuhören (wie höre ich meinen Kind zu, sodass es sich verstanden fühlt?)
- Ich-Aussagen (wie kommuniziere ich, dass mein Kind mich versteht und kooperiert?)

Deshalb ist STEP für alle Eltern geeignet!

STEP hilft Eltern den Herausforderungen der Kindererziehung in unserer Zeit nachhaltig gerecht zu werden – so-wohl präventiv als auch bei größeren Erziehungsproblemen. Denn alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder.

Als Lektüre zum Kurs wird das Buch „STEP – Das Elternbuch: Die ersten 6 Jahre“; vom Beltz-Verlag (ISBN: 978-3-407-22877-2) empfohlen.

10519

### Der Elternkurs – nach STEP

Gisela Gauder-Wolf

Mittwoch,	1.2.2023	19.45–22.15 Uhr
Mittwoch,	8.2.2023	19.45–22.15 Uhr
Mittwoch,	15.2.2023	19.45–22.15 Uhr
Mittwoch,	22.2.2023	19.45–22.15 Uhr

online, bequem zu Hause

EUR 85,-

Inhalt siehe Kurs 10518

**Elternschulung: Starke Eltern – starke Kinder**

Claudia Speißer

Freitag,	17.3.2023	15.00-19.00 Uhr
Samstag,	18.3.2023	9.00-13.00 Uhr
Freitag,	24.3.2023	15.00-19.00 Uhr
Samstag,	25.3.2023	9.00-13.00 Uhr

Alte Gerbe – Saal

EUR 85,-

Bitte Schreibzeug und Getränke mitbringen.

In unserem Elternkurs erhalten Sie Informationen rund um das Thema Erziehung, können neue Anregungen ausprobieren, sich mit anderen Eltern austauschen und das Gelernte im Alltag anwenden. Bitte beachten: Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe!

„Starke Eltern – starke Kinder“ ermöglicht Ihnen:

- Ihr Selbstvertrauen als Eltern zu stärken
- Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören zu erweitern
- neue Wege zu sehen und ohne Gewalt auszukommen

Falls Sie im Besitz des Isny-Passes (Sozialpass) sind und finanzielle Unterstützung für die Teilnahme am Kurs benötigen, dann wenden Sie sich bitte an den Deutschen Kinderschutzbund – OV Isny, T 07562 976510.

Dieser Elternbildungskurs ist Grundlage für die Ausstellung der FF-Karte – Familienfreundliches Isny.

In Zusammenarbeit mit dem Dt. Kinderschutzbund OV Isny

## Themenbezogene Veranstaltungen

Wir bitten Sie, sich immer wieder auf unserer Homepage zu informieren, tagesaktuelle Informationen werden dort veröffentlicht. Falls es die Situation erfordert, werden wir Sie dort auch über zusätzliche Onlineformate auf dem Laufenden zu halten.

10503

**"Mama, dir darfs gut gehen!"**

Dr. med. Ulrike Neureither-Naschold

Mittwoch, 25.1.2023 19.00-22.00 Uhr

Mittwoch, 1.2.2023 19.00-22.00 Uhr

Mittwoch, 8.2.2023 19.00-22.00 Uhr

Praxis Wassertorstraße 51

Jede Mutter kennt das: "Wie soll ich mit dem tag-täglichen Familienwahnsinn umgehen, wenn es mir selbst nicht gut geht?" Kinder spüren sehr genau, wie es den Eltern geht.

Eltern sind dann glaubwürdig, wenn sie selbst gut für sich sorgen: sich spüren können, im Kontakt mit sich sind, die eigenen Grenzen wahrnehmen und sich authentisch verhalten. Wer auf die eigenen Bedürfnisse achtet, kann auch besser auf die seiner Familie eingehen.

Kinder solcher Eltern lernen Grenzen zu akzeptieren von Eltern, die etwas geben können und nicht geben müssen. Das schafft ein Klima von Echtheit, Sicherheit, Geborgenheit und Beziehungsfähigkeit.

Dieses Seminar soll als erstes Mütter die Möglichkeit geben, über ihre Bedürfnisse zu sprechen und Fragen stellen zu dürfen wie:

Ist das nicht egoistisch, wenn ich an mich zuerst denke?

Wie reagiert mein(e) Partner(in) darauf?

Wie soll ich das denn auch noch schaffen neben Beruf und Kinder?

Bereichert werden diese Themen mit kleinen Übungen zur Selbstfürsorge.

10500

**Natürliche Säuglingspflege**

Carolin Fest

Donnerstag, 16.3.2023, 1 Termin

19.30-20.30 Uhr, DRK Zwergenhaus

EUR 5,-

Viele Babys leiden unter Windeldermatitis, Blähung, Koliken und die Eltern nicht selten unter unruhigen Nächten. In meinem Vortrag lernen Eltern die sog. „Ausscheidungskommunikation“ kennen, die ihnen helfen kann, die häufigsten Schwierigkeiten mit ihrem Baby in den Griff zu bekommen.

10501

**Begleitetes Sauber werden**

Carolin Fest

Donnerstag, 27.4.2023, 1 Termin

19.30-20.30 Uhr, DRK Zwergenhaus

EUR 5,-

In meinem Vortrag gebe ich einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten des „sauber werdens“ und wie Eltern ihre Kinder bedürfnisorientiert, ohne Druck und Stress dabei begleiten können. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab einem Alter von 1,5 Jahren.

10521

**Entwicklung der Sprache**

Annette Steybe, Beate Hadwiger

Montag, 3.4.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr,

Kiez - Kemptener Straße 12 - St. Michael

EUR 3,-

An diesem Abend möchten wir Ihnen die sprachlichen Entwicklungsschritte von Kindern im Alter von 0-6 Jahren veranschaulichen und Ihnen verschiedene Möglichkeiten der sprachlichen Unterstützung Ihrer Kinder an die Hand geben. Fragen und Austausch finden Platz.

Veranstalter: Familienzentrum St. Josef

Anmeldung erforderlich unter 07562/3004

(Anmeldeschluss: 27.3.2023)

10522

**(Cyber-)Mobbing**

Christian Schmidt

Dienstag, 14.3.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Man muss im Internet nicht lange suchen, um sie zu finden: Beleidigende Kommentare unter YouTube-Videos, bei TikTok oder auf Instagram. Neueste Studien kommen zu dem Ergebnis, dass 51 Prozent der Jugendlichen schon einmal mit Mobbing im Internet in Berührung gekommen sind und jede:r Siebte war oder ist selbst davon betroffen. (Cyber-)Mobbing stellt ein weitverbreitetes Risiko bei der Nutzung digitaler Medien dar und viele Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder davor beschützen können. Im Rahmen des Informationsabends wollen wir genauer beleuchten, was man unter dem Phänomen „(Cyber-)Mobbing“ versteht und warum sich gerade im Internet solche Prozesse leicht entwickeln. Außerdem werfen wir einen Blick auf Präventionsmöglichkeiten und Tipps für den Umgang mit entsprechenden Situationen.

Ziel ist es, nach einem kurzen Impulsvortrag gemeinsam ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Ideen zu generieren, was jede:r Einzelne dazu beitragen kann, um eine wertschätzende Kommunikation zu fördern und den digitalen Raum nicht den Hatern und Mobbern zu überlassen.

In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund OV Isny.

10526

**Mehr umarmen - weniger diskutieren**

Anja Bader

Donnerstag, 11.5.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Wie eine gewaltfreie Kommunikation in der Familie gelingt  
Schluss mit nörgeln, schimpfen und schreien?  
Sie möchten mit ihrem Kind einen respektvollen Umgang auf Augenhöhe pflegen?  
Wie kann es im Familienalltag harmonischer werden?  
Diese und weitere Fragen rund um unsere Kommunikation klären wir an diesem Abend!

In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund OV Isny.

10530

**Werte in der Erziehung**

Beate Hadwiger

Montag, 3.7.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr,

Kiez - Kemptener Straße 12 - St. Michael

EUR 3,-

Werte und Rituale in der Familie zu leben, gibt Kindern Erklärungen für die Fragen des Lebens, Halt und Sicherheit. Wir besprechen an diesem Abend warum eine werteorientierte Erziehung, besonders für Kinder, schön und wichtig ist, und warum wir alle den Glauben an eine positive Zukunft brauchen um ein glückliches und erfülltes Leben zu leben.

Beate Hadwiger Leitung Familienzentrum St. Josef  
Anmeldung erforderlich unter 07562/3004  
(Anmeldeschluss: 26.6.2023)

10617

**Pubertät - Aufbruch ohne Abbruch**

Beate Hadwiger

Mittwoch, 3.5.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr,

Kiez - Kemptener Straße 12 - St. Michael

EUR 3, -

Wie können wir als Familie gemeinsam positiv durch diese besondere Entwicklungsphase junger Menschen gehen? Die Pubertät ist eine Lebensphase die Eltern und Jugendliche gleichermaßen verunsichert. Welches ist der richtige Umgang mit den Pubertäts-themen: Sexualität, Drogenkonsum und Mediennutzung? Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch? Wichtig ist, mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben und offen für Veränderungen innerhalb der Beziehung zu sein. Unvermeidliche Konflikte in der Familie sollen ohne Gewinner oder Verlierer gelöst werden.

Veranstalter: Familienzentrum St. Josef  
Anmeldung erforderlich unter 07562/3004  
(Anmeldeschluss: 26.4.2023)

10532

**Vortrag: FF-Kartenkurse Praxis**

Donnerstag, 13.7.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr,

Kiez - Kemptener Straße 12 - St. Michael

EUR 3,-

Wie können die Inhalte der FF- Kurse zu Hause umgesetzt werden? Wir spielen, sprechen, fühlen und hören miteinander in 4 kleinen Sequenzen zu den Themen: Sprachalltag, Bewegung, schlechte Gefühle verarbeiten und Sprechunterstützung von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 6 Jahren. Bitte „bewegungsfreudige“ Kleidung tragen.

Anmeldung erforderlich unter 07562/3004  
(Anmeldeschluss: 6.7.2023)

10619

**Autonomiephase "Ich kann - ich will!"**

Beate Hadwiger

Mittwoch, 29.3.2023, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr,

Kiez - Kemptener Straße 12 - St. Michael

EUR 3,-

Das Kind im zweiten und dritten Lebensjahr pendelt zwischen Ich-Entwicklung, Streben nach Autonomie und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft und Sicherheit. Im Kurs wird besprochen, welche Möglichkeiten des elterlichen Einflusses es gibt und wie das Kind in seiner Entwicklung unterstützt werden kann.

Veranstalter: Familienzentrum St. Josef  
Anmeldung erforderlich unter 07562/3004  
(Anmeldeschluss: 22.3.2023)

**Entwicklungspsychologie von 0-3 Jahren**

Dienstag, 25.4.2023, 1 Abend  
19.30-21.00 Uhr,  
Kiez - Kemptener Straße 12 - St. Michael  
EUR 3,-

Sauberkeitserziehung, Sprachentwicklung, Autonomieverhalten... sind Themen, die die Eltern und Erzieherinnen im Alltag begleiten. An diesem Abend ist Platz für Austausch zwischen Eltern und Erzieherinnen. Wie werden die verschiedenen Bereiche wahrgenommen? Die beiden Erzieherinnen geben außerdem Impulse zur Sprachentwicklung und zur Förderung des taktilen Sinns

Referentin/ Begleitung: Jessica Haug und Alexandra Felder- Erzieherinnen in der Krippe Familienzentrum St. Josef

Veranstalter: Familienzentrum St. Josef  
Anmeldung erforderlich unter 07562/3004  
(Anmeldeschluss: 4.4.2023)

**Workshop: Gewaltfreie Erziehung**

Freitag, 5.5.2023, 1 Abend  
19.00-20.30 Uhr, online, bequem zu Hause  
Eintritt frei

„Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig.“ (BGB § 1631)  
Heutzutage empfinden nur noch wenige Eltern Prügelstrafen als sinnvolle Erziehungsmethode. Vielmehr werden der „geplatzte Kragen“ oder die „gerissene Hutschnur“ als Gründe für elterliche Übergriffe genannt. Immer noch zu häufig fallen dann eben doch Schimpfwörter bzw. Beleidigungen oder es gibt eine Ohrfeige.  
Damit aber Kragen und Hutschnur heil bleiben, brauchen Eltern probate „Werkzeuge“, um familiäre Konflikte tatsächlich lösen zu können: Es geht um die eigene Konfliktfähigkeit, um eine starke Persönlichkeit, darum, gerade in einem Streit die (Selbst-) Kontrolle nicht zu verlieren, einen Konflikt sachlich und fair auszutragen, um am Ende mit den Kindern gemeinsam Lösungen zu finden. Mit der Idee der ANLEITENDEN ERZIEHUNG vermitteln die Kurse eine Haltung, die Eltern hilft, auch bei Konflikten und Streit ihre elterliche Präsenz zu behalten – ohne Gefühle von Hilflosigkeit oder Ohnmacht, die nur zu unbedachten Reaktionen verleiten. In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund OV Isny.

Leitung: Tillmann Schrörs, Systemischer Elterncoach

**Apps & Games im Schulkindalter**

Christian Schmidt  
Dienstag, 28.2.2023, 1 Termin  
19.30-21.00 Uhr, Mensa am Schulzentrum  
EUR 5,-

Ob YouTube, Instagram, TikTok, Snapchat oder Fortnite... das Angebot an Anwendungen für das Smartphone wird zunehmend unübersichtlicher. Immer, wenn man denkt einen ungefähren Überblick zu haben, kommt eine neue App oder Plattform auf den Markt. Gerade Kinder und Jugendliche sind in der Regel offen für diese neuen Angebote, wobei die Beliebtheit einzelner Apps und Games ständig variiert. Wissen Sie, was bei Ihrem Kind aktuell auf dem Smartphone angesagt ist?  
Ausgehend von aktuellen Studienergebnissen sowie den persönlichen Erlebnissen der Teilnehmenden, wollen wir uns an diesem Abend den bei Kindern und Jugendlichen beliebtesten Smartphone-Anwendungen widmen. Die einzelnen Angebote sowie deren Funktionsweise werden dabei nicht nur vorgestellt, sondern auch in Hinblick auf die damit verbundenen Gefahren und Stolperfallen medienpädagogisch beleuchtet und gemeinsam diskutiert.

In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund OV Isny.

**Alltagshelferlein – Anwendung ätherischer Öle & Mischungen für das Kind**

Stefanie Zehrlaut  
Donnerstag, 20.4.2023, 1 Vormittag  
9.00-11.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal  
EUR 13,50

Mit Aromapflege durch die ersten Lebensjahre – kurze Einführung in die Welt der äth. Öle, Hydrolate. Sanfte Pflege für empfindliche Babyhaut oder als begleitende Maßnahmen bei Blähungen, Bauchschmerzen, Zahnen, Wundsein, ätherische Anwendung bei Erkältung und vielem mehr.

Gebühr inkl. der verwendeten Öle.

**Miteinander reden statt streiten**

Maike Breitfeld  
Mittwoch, 15.3.2023, 1 Abend  
19.30–21.00 Uhr, Stadtbücherei  
EUR 5,-

Gesagt ist nicht verstanden und verstanden war nicht so gemeint – Worte wirken!  
Das Modell Gewaltfreie Kommunikation schafft ein Bewusstsein für Sprache, unterstützt gegenseitiges Verständnis und Begegnung auf Augenhöhe. In dem praxisnahen Workshop erfahren Sie, wie Miteinander im Familien-Alltag leichter gelingen kann und nehmen wertvolle Impulse mit nach Hause.

In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund  
OV Isny.

# Dozenten

**Isabell Dinser**  
Gewaltpräventions-Trainerin



**Claudia Speißer**

**Dr. med.  
Ulrike Neureither-Naschold**



**Carolin Fest**



**Helmut Lange**  
Gedächtnistrainer und Coach



**Christian Schmidt**

**Un-Sinn von Grenzen und Regeln**

Donnerstag, 2.2.2023, 1 Termin  
19.30–21.15 Uhr, online, bequem zu Hause  
entgeltfrei

Sie erfahren im Vortrag welche Verantwortung hier bei den Eltern liegt, mit welcher Haltung Eltern angemessen Grenzen setzen und Regeln aufstellen können.

Ihre Kursleiterin an diesem Abend ist Frau Visnja Witsch.  
In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund  
OV Isny

Anmeldung: [dksb-lindenberg-buero@t-online.de](mailto:dksb-lindenberg-buero@t-online.de)

**Anja Bader**



**Corinna Muderer**  
Dipl. Sozialpädagogin



**Gisela Gauder-Wolf**  
Trainerin Elternkurse STEP



**Stefanie Zehrlaut**  
Ex. Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Aromaexpertin



**Maike Breitfeld**

